

REGULAMIN KORZYSTANIA Z TRAS BIEGOWYCH COS-OPO W ZAKOPANEM

§ 1

1. Niniejszy Regulamin określa zasady korzystania z tras biegowych w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich COS w Zakopanem.
2. W skład infrastruktury, o której mowa w ust. 1 wchodzi: trasy narciarskie, trasy nartorolkowe (okres letni) oraz drogi wewnętrzne.
3. Narciarstwo biegowe na w/w obszarze można uprawiać jedynie na terenie do tego przeznaczonym w okresie od grudnia do marca.
4. Za szkody zaistniałe na terenie COS-OPO w Zakopanem poza godzinami jego otwarcia oraz za szkody spowodowane nieprzestrzeganiem zasad niniejszego Regulaminu, COS-OPO w Zakopanem odpowiedzialności nie ponosi.
5. Korzystanie z tras COS-OPO w Zakopanem odbywa się na własną odpowiedzialność i ryzyko.

§ 2

1. Pierwszeństwo z korzystania z tras biegowych COS-OPO w Zakopanem mają polskie związki sportowe, kadry narodowe, kluby oraz szkoły mistrzostwa sportowego.
2. W czasie korzystania przez polskie związki sportowe, kadry narodowe, kluby lub szkoły mistrzostwa sportowego trasa narciarska COS-OPO w Zakopanem dla osób trzecich jest niedostępna.
3. Podczas trwania zawodów na trasach biegowych COS-OPO w Zakopanem są one niedostępne dla innych osób.
4. Trasy biegowe są drogami przeznaczonymi wyłącznie dla narciarzy uprawiających narciarstwo biegowe.
5. Zabrania się uprawiania narciarstwa biegowego oraz przebywania na terenie COS-OPO w Zakopanem w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających (art. 30 ust. 1. Ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich).
6. Dzieci poniżej 12. roku życia mogą poruszać się po trasie wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
7. COS-OPO w Zakopanem nie zapewnia szatni, ani opieki nad rzeczami osobistymi oraz sprzętem osób korzystających z tras.
8. Zabrania się wjazdu na teren COS-OPO w Zakopanem pojazdami silnikowymi poza miejsca przeznaczone do ruchu pojazdów i ich postoju:
 - a) zakaz, o którym mowa w ust. 2 nie dotyczy podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa górskiego i służb wykonujących zadania z zakresu bezpieczeństwa, porządku publicznego oraz ochrony przyrody, pod warunkiem używania pojazdów wysyłających jednocześnie sygnały świetlne w postaci niebieskich świateł błyskowych i sygnały dźwiękowe.

b) zakaz, o którym mowa w ust. 2 nie dotyczy używania przez pracowników COS-OPO w Zakopanem na tym terenie oznakowanych pojazdów silnikowych, pod warunkiem używania pojazdów w postaci żółtych świateł i sygnały dźwiękowe.

c) osoby znajdujące się na terenie COS-OPO w Zakopanem zobowiązane są ułatwić przejazd pojazdu, o którym mowa w pkt. a) – w szczególności przez niezwłoczne ustąpienie pierwszeństwa przejazdu.

9. Zabrania się samodzielnego ustawiania przeszkód na terenie COS-OPO w Zakopanem bez porozumienia z gospodarzem obiektu.

10. Na terenie całego Ośrodka obowiązuje zakaz wprowadzania zwierząt.

11. Narciarze zobowiązani są do poruszania się tylko po wyznaczonych oraz czynnych trasach biegowych. Trasy wyznaczone są naturalnymi granicami takimi, jak: linia lasu, ślady ratraka, brzegi nasypów lub oznaczone siatkami, znakami organizacyjnymi i innymi.

12. Na terenie COS-OPO w Zakopanem (trasy biegowe) obowiązuje zakaz poruszania się pieszo oraz korzystania z sanek i jabłuszek do zjeżdżania, itp.

13. Oznakowanie tras powinno być bezwzględnie respektowane przez wszystkich narciarzy biegowych. Narciarze poruszają się po trasach zgodnie z wyznaczonym kierunkiem ruchu. W przypadku torów dwu- i wielośladowych narciarze winni trzymać się śladów po prawej stronie.

14. Użytkownicy tras biegowych zobowiązani są do zachowania czystości oraz ciszy na trasie.

15. COS-OPO w Zakopanem nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszczerbku na zdrowiu wobec osób korzystających z tras biegowych lub nartorolkowych w COS-OPO w Zakopanem.

16. Użytkownicy tras biegowych muszą posiadać przy sobie ważny paragon potwierdzający opłatę za korzystanie z tras biegowych lub nartorolkowych COS-OPO w Zakopanem.

17. Ochrona oraz pracownik COS-OPO w Zakopanem ma prawo do weryfikowania i sprawdzenia paragonu.

18. W godzinach 13:00-15:00 trwa przerwa techniczna związana z przygotowaniem tras do treningów popołudniowych. W w/w godzinach na trasach znajduje się ratrak, co uniemożliwia korzystanie z tras.

§3

Osoby uprawiające narciarstwo biegowe na terenie COS-OPO w Zakopanem zobowiązane są do zachowania należytej staranności i ostrożności w celu ochrony życia, zdrowia własnego i innych osób oraz mienia, a w szczególności:

a) przestrzegania Ustawy o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich (Ustawa z dnia 18 sierpnia 2011 r.).

b) zapoznania się z aktualnie obowiązującym Regulaminem tras oraz parkingów stanowiących integralną część niniejszego Regulaminu, jak i do ich przestrzegania.

c) stosowania się do znaków umieszczonych przez zarządzającego COS-OPO w Zakopanem, wskazówek ratowników Górskiego Ochotniczego Pogotowia ratunkowego i pracowników COS-OPO.

- d) zachowania szczególnej ostrożności w miejscach przecinania się trasy biegowej.
- e) poruszania się z szybkością dostosowaną do swoich umiejętności oraz rodzaju i stanu tras, warunków atmosferycznych i natężenia ruchu.
- f) użytkowania sprawnego technicznie sprzętu narciarskiego i odpowiedniego do rodzaju podejmowanej aktywności, zgodnie z jego przeznaczeniem i zasadami użycia.
- g) wyprzedzania tylko w takiej odległości, która zapewni osobie wyprzedzanej wystarczającą przestrzeń dla jej manewrów.
- h) usunięcia się z torów jazdy po ewentualnym upadku, aby nie stanowić zagrożenia dla nadjeżdżających osób.
- i) pomocy osobie, która uległa wypadkowi i powiadomienia pracownika COS-OPO w Zakopanem.

§4

1. Wszelkiego rodzaju imprezy mogą odbywać się jedynie na mocy indywidualnego uzgodnienia.
2. Na terenie COS-OPO w Zakopanem obowiązuje Ustawa o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich z dnia 18 sierpnia 2011 r. (Dz. U. 2011, nr 208, poz . 1241).
3. Narciarze korzystający z tras COS-OPO w Zakopanem winni również przestrzegać i stosować się do: ustaw o lasach, przepisów dotyczących ochrony przeciwpożarowej, przepisów o ochronie przyrody.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego oraz powszechnie obowiązujące przepisy prawa.

§5

1. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia. Regulamin ogłasza się przez wywieszenie w ogólnie dostępnych miejscach na terenie COS-OPO w Zakopanem oraz na stronie internetowej COS-OPO w Zakopanem. Korzystanie z trasy jest jednoznaczne z zapoznaniem się z Regulaminem i jego pełną akceptacją.